

Arrivée à la piscine :

Rendez-vous à l'entrée du centre nautique 15 minutes avant le début de l'entraînement. Il faut être à l'heure pour des questions d'organisation et de sécurité sinon pas d'entraînement.

Dire bonjour aux personnels de la piscine, aux adultes, aux encadrants. Répondre de la même façon lorsqu'on vous adresse ce témoignage de sympathie.

Les sacs et vêtements resteront dans les vestiaires collectifs qui seront fermés à clé durant la séance d'entraînement.

On ne crie pas, on ne jette pas d'objets en l'air et on ne chahute pas dans les vestiaires.

Laisser au maximum les affaires personnelles au vestiaire, néanmoins le vol peut toujours exister, le club se dégage de toute responsabilité en cas de vol. Soyez prévoyants et responsables.

Accès aux bassins :

Douche obligatoire.

Hiver : Accès au bassin intérieur.

Été : sortie vers bassin extérieur, mise en place des lignes d'eau par le groupe sous la conduite de l'entraîneur, éventuellement passage par le bassin intérieur pour récupérer planche et pull-boy à la demande de l'entraîneur et sous surveillance même chose pour le rangement à la fin de l'entraînement.

Il est interdit de courir le long des bassins.

Les nageurs doivent attendre la consigne de l'entraîneur pour entrer dans l'eau.

Les entraînements se déroulent sous la totale et unique responsabilité du ou des entraîneurs. Les parents n'assistent pas aux entraînements au bord du bassin. L'été, ils peuvent par contre accéder à la terrasse du bar par l'escalier extérieur.

A la fin des entraînements :

Sortie de l'eau et rangement des lignes d'eau en fonction des besoins des maîtres-nageurs.

Chaque nageur doit ranger correctement tout le matériel qu'il a emprunté.

Il est interdit de courir dans les couloirs et les douches. Eviter d'être trop bruyant sous les douches.

Matériel :

Le club fournit un bonnet de bain qu'il convient de porter. Les nageurs auront en matériel personnel : des lunettes de natation et, sur indication de l'entraîneur, des palmes, des plaquettes, un tuba frontal.

Être parents de nageur :

C'est accompagner, s'impliquer dans la vie du club, encourager, valoriser les bonnes attitudes, reconforter, accepter l'erreur, faire confiance à l'éducateur, ne pas donner d'instructions, respecter les officiels, respecter les adversaires des clubs concurrents et leurs parents, contrôler ses émotions.

DOCUMENTS A FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

- ☐ dossier inscription
- ☐ autorisations et attestation
- ☐ formulaire licence pages 1 et 2
- ☐ formulaire licence page 8
- ☐ règlement de l'adhésion
- ☐ questionnaire de santé ou certificat médical
 - pour une licence, il faut être en mesure de répondre au « Questionnaire de Santé » de façon négative à toutes les questions.
 - pour les nageurs ayant répondu OUI à l'une des questions, fournir un certificat datant de moins de six mois.

Cas particuliers :

- ☐ page 3 du formulaire licence : pour les adultes encadrants